



人生の赤い糸～バイオグラフィーとは何か？

人生のリズムとパターンについて学ぶことで、自分や他者を深く理解することが可能になります。生の軌跡＝バイオグラフィーの本質に迫りつつ、人生の意味について考えてみます。バイオグラフィーワークについてもご紹介します。

日時：10月21日（月） 10:00～12:30

場所：アルテミシア コアハウス（八王子市大塚 1446-1～101 地図参照）

講師：樋原裕子

オイリュトミー療法士。バイオグラフィーワーカー（バイオグラフィーワーカーズ・ジュピター会員）。訳書「バイオグラフィー・ワーク入門」（水声社）共著「おうちでできるシュタイナーの子育て」（クレヨンハウス）。オイリュトミーやバイオグラフィーワークを通して大人の自己教育をサポート。

参加費：2000円（会員1500円） 定員10名

問い合わせ・申し込み：to-artemisia@hotmail.co.jp hermesty@tbz.t-com.ne.jp Tel042-564-0782

★連続講座バイオグラフィーワーク入門



人生の赤い糸をたどる～ その1

バイオグラフィーワークでは、自分の生きてきた軌跡の中からいくつかの場面を取り上げます。そしてそれらは、絵画や造形による芸術表現やグループでの分かち合いを通して新たに命を吹きこまれ、新しい光に照らされます。そのように、少しずつグループの力に支えられながら、自分の人生に取り組み、他者の人生からも学んでいくことが可能となります。ご一緒に旅を始めましょう。

日時：2013年11月18日、12月16日 2014年1月20日、2月17日

全て月曜日 全4回 10:00～12:30

講師：樋原裕子

定員8名 参加費全4回10000円材料費込
（会員8000円材料費込）

場所：アルテミシア コアハウス（地図参照）

問い合わせ・申し込み：

to-artemisia@hotmail.co.jp

hermesty@tbz.t-com.ne.jp

Tel042-564-0782

