



アルテミシア 2015 年新規連続講座

バイオグラフィーワーク入門

人生の赤い糸を辿る その1

～私はどこから来たのか 子ども時代からの贈り物～

バイオグラフィーワークでは、自分の生きてきた軌跡の中からいくつかの場面を取り上げます。そしてそれらは、絵画や造形による芸術表現やグループでの分かち合いを通して新たに命を吹きこまれ、新しい光に照らされます。そのように、少しずつグループの力に支えられながら、自分の人生に取り組み、他者の人生からも学んでいくことが可能となります。予備知識はいりません。ご一緒に旅を始めてみませんか？

日程 2015年4月13日、5月11日、6月8日、7月13日（第2月曜日） 全4回
時間 10時～13時 場所 アルテミシア（地図参照）
講師 江崎桂子（バイオグラフィーワーカー、バイオグラフィーワーカーズ・ジュピター会員）
定員 5名 参加費 全4回 12,000円（会員10,000円）
問い合わせ・申し込み to-artemisiah@hotmail.co.jp
Tel 090-9321-6013（～21時） Fax 042-675-1238



子どもとより良い関係を築くために

～ペアレントトレーニング入門5回コース～

子どもにどう注意してよいかわからない、つい叱りすぎてしまう
いけないと思っていても、すぐにイライラしてあたってしまう
自分の思いが通じていない気がする 距離の取り方がわからない…etc

子どもとのコミュニケーションの仕方、言葉掛けや接し方を学びながら子どもを観る目を養います。それはまた、肩の力を抜いて自分自身を客観的に見つめながら、親として成長し自信をもっていくプロセスでもあります。グループでロールプレイをしながら楽しくわかりやすく学び、よりよい親子関係を築くためのプログラムです。

日時：2015年5月7日、5月21日、6月4日、6月18日、7月2日（木曜日）10時～12時
場所：アルテミシア（裏面地図参照）
参加費：全5回7,500円（会員6,000円）
定員：5名
講師：竹内真弓

精神科医（精神保健指定医）。15歳と8歳の2児の母。子どもは「東京賢治シュタイナー学校」に通い、教育の中からエッセンスをもらいながら、アントロポゾフィー医学を研修中。認知行動療法を学び、ペアレントトレーニングに注目し、自ら応用しようとしている。

問い合わせ・申し込み to-artemisiah@hotmail.co.jp
Tel 090-9321-6013（～21時） Fax 042-564-0782



好評！スタッフによるアルテミシア連続講座

2015 年度テーマ

自然界と人間における四の秘密

前期

～自然界における四の秘密～

4月 8日 (水)	四つのエレメント ー地・水・風・火とは？ー	樋原裕子
5月 13日 (水)	四つのエレメントを探す ー観察ー	江崎桂子
6月 10日 (水)	四つのエレメントを表現する ーアートを通してー	村上典子
7月 8日 (水)	四つのエレメントと四つの界 ー人との関わりー	丹羽敏雄

後期予定

～人間における四の秘密～

9月 9日 (水) 人の身体の中の四つのエレメント
10月 14日 (水) 四つの気質
11月 11日 (水) 四つの臓器
12月 9日 (水) 人間の進化と宇宙

毎月第2水曜日 10:30～12:00

場所 アルテミシア (下図地図参照)

(場所を変更する場合があります、HPでご確認ください)

定員 8名

参加費 前期4回6,000円 (会員4,800円) 各回1,500円 (会員1,200円)

問い合わせ・申し込み to-artemisia@hotmail.co.jp

Tel 090-9321-6013 (～21時) Fax 042-564-0782

アルテミシアコアハウス

八王子市大塚 1446-1 ハイッツフォーレスト 101

多摩モノレール「大塚帝京大学駅」下車徒歩3分

改札→右→エスカレーター下りる

